

1週間スケジュール

月		火		水		木		金		土		日	
時間	スケジュール	時間	スケジュール	時間	スケジュール	時間	スケジュール	時間	スケジュール	時間	スケジュール	時間	スケジュール
1	5:00			1	5:00			1	5:00			1	5:00
2	5:30	起床(シャワーなど目覚まし)		2	5:30	起床(シャワーなど目覚まし)		2	5:30	起床(シャワーなど目覚まし)		2	5:30
3	6:00	英単語、Google翻訳、数学		3	6:00	英単語、Google翻訳、数学		3	6:00	英単語、Google翻訳、数学		3	6:00
4	6:30		4	6:30	4		6:30	4	6:30				
5	7:00	朝食～登校準備		5	7:00	朝食～登校準備		5	7:00	朝食～登校準備		5	7:00
6	7:30	登校		6	7:30	登校		6	7:30	登校		6	7:30
7	8:00	学校		7	8:00	学校		7	8:00	学校		7	8:00
8	8:30			8	8:30			8	8:30			8	8:30
9	9:00			9	9:00			9	9:00			9	9:00
10	9:30			10	9:30			10	9:30			10	9:30
11	10:00			11	10:00			11	10:00			11	10:00
12	10:30			12	10:30			12	10:30			12	10:30
13	11:00			13	11:00			13	11:00			13	11:00
14	11:30			14	11:30			14	11:30			14	11:30
15	12:00			15	12:00			15	12:00			15	12:00
16	12:30			16	12:30			16	12:30			16	12:30
17	13:00			17	13:00			17	13:00			17	13:00
18	13:30			18	13:30			18	13:30			18	13:30
19	14:00			19	14:00			19	14:00			19	14:00
20	14:30			20	14:30			20	14:30			20	14:30
21	15:00			21	15:00			21	15:00			21	15:00
22	15:30			22	15:30	部活休み		22	15:30			22	15:30
23	16:00	部活までに宿題終える		23	16:00	宿題		23	16:00	部活までに宿題終える		23	16:00
24	16:30			24	16:30	国語1単元		24	16:30			24	16:30
25	17:00			25	17:00		25	17:00	25	17:00			25
26	17:30			26	17:30			26	17:30			26	17:30
27	18:00	下校		27	18:00	フリータイム(ゲーム動画など)		27	18:00	下校		27	18:00
28	18:30	帰宅		28	18:30	帰宅		28	18:30	帰宅		28	18:30
29	19:00	塾		29	19:00	塾		29	19:00	塾		29	19:00
30	19:30			30	19:30			30	19:30			30	19:30
31	20:00			31	20:00			31	20:00			31	20:00
32	20:30	休み時間に食事		32	20:30	休み時間に食事		32	20:30	休み時間に食事		32	20:30
33	21:00			33	21:00			33	21:00			33	21:00
34	21:30			34	21:30			34	21:30			34	21:30
35	22:00	22:20帰宅		35	22:00	22:20帰宅		35	22:00	22:20帰宅		35	22:00
36	22:30	お風呂など		36	22:30	お風呂など		36	22:30	お風呂など		36	22:30
37	23:00			37	23:00			37	23:00			37	23:00
38	23:30	就寝		38	23:30	就寝		38	23:30	就寝		38	23:30
39	0:00			39	0:00			39	0:00			39	0:00

